



Mai 2025

## J-23 AVANT DE DÉPART

🔥 Le compte à rebours est lancé : plus que 23 jours avant le grand départ du Trail !  
Que vous veniez pour battre des records, profiter entre amis ou partager un super moment en famille, préparez vos baskets, échauffez vos mollets... et surtout votre bonne humeur !  
Alors, prêt(e)s à courir ? Attendez une seconde, on vous glisse d'abord les infos importantes pour que tout roule le jour J! 😊

## NOUVEAU : DÉPART DE THOIRY

📍 Le départ a changé cette année, alors soyez attentifs aux indications (on vous guidera bien sûr !)

C'est la nouvelle salle des fêtes ! Elle est belle hein?

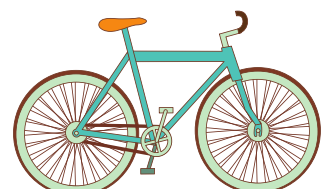


Ce nouvel emplacement offre un accès plus facile et pratique pour tous les participants, avec un meilleur stationnement et une infrastructure modernisée pour garantir une expérience optimale.

Nous sommes ravis de pouvoir vous accueillir dans ce cadre plus spacieux et plus accessible.

*Le parking sera limité, alors on vous encourage vivement à covoiturer ou venir en vélo – c'est plus écologique et plus sympa !*

En 2025, les départs des courses se feront à la **nouvelle Salle des Fêtes de Thoiry**, au **634, Rue de Combes, 01710 Thoiry**.



## Le village de départ: animations et restauration pour les petits et les grands

Si vous ne souhaitez pas courir, pas de souci ! Vous pouvez quand même vous divertir et venir manger un morceau: Buvette, restauration et Barbecue seront au programme, avec plusieurs activités gratuites pour les enfants.



## DERNIER APPEL AUX BENEVOLES

Être bénévole, c'est rendre une course possible ! Sans vous, pas de ravitaillements, de sécurité ni d'accueil des coureurs.

-> <https://www.trail-thoiry-reculet.fr/benevole.php>

### Conditions :

- ✓ Avoir au moins 18 ans.
- ✓ Venir avec votre enthousiasme et votre énergie !

Si vous avez envie de rejoindre l'aventure, c'est juste en dessous que ça se passe !



## RAPPEL DU PPS

Le Plan Prévisionnel de Santé (PPS) est obligatoire pour pouvoir prendre le départ de la course.

Il **remplace** le certificat médical, qui n'est valable que 3 mois, et permet d'évaluer votre état de santé avant l'épreuve.

Simple et rapide, le PPS se complète facilement en ligne à cette adresse : <https://pps.athle.fr/>.

Assurez-vous de l'avoir avant la course ! ✓🏃

Certificat  
médical

ATHLÉ  
PPS  
PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

# MERCI À NOS SPONSORS



Un immense **MERCI** à nos sponsors pour leur précieux soutien, qui rend cet événement possible et inoubliable.

Grâce à eux, nous partageons ensemble les valeurs du trail et de la nature.

## À TRÈS VITE! 🏃🏃🎉

**Voilà, vous savez tout !**

Des animations au PPS, en passant par le nouveau départ, vous êtes désormais au courant des dernières actualités du Trail du Reculet.

Toute l'équipe du Reculet vous souhaite une excellente préparation et vous donne rendez-vous le dimanche **25 mai 2025** pour une journée sportive, conviviale et pleine d'énergie !



Toutes les infos sont ici :  
[www.trail-thoiry-reculet.fr](http://www.trail-thoiry-reculet.fr)