



NEWSLETTER DU TRAIL DU RECULET • JANVIER 2024

EN ROUTE POUR 2024 !

Le bulletin d'information officiel du Trail du Reculet

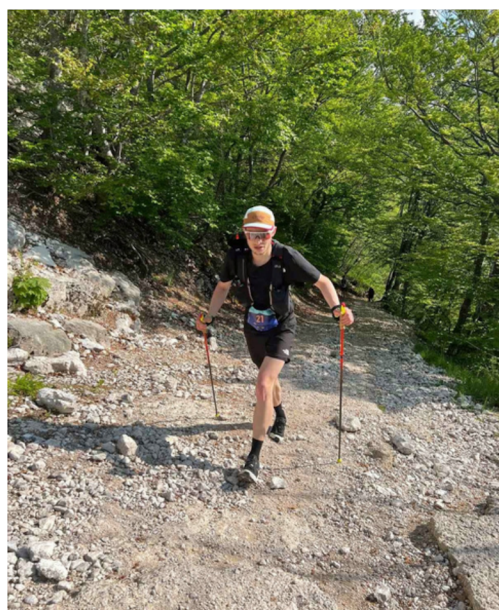
L'édition 2024 est lancée

Le compte à rebours est lancé pour le trail du Reculet 2024! Rendez-vous le **dimanche 26 mai 2024** à Thoiry (01) pour une journée épique de trail en montagne.

Notre fameux parcours **Trail-Thoiry-Reculet** de 31 km avec un dénivelé positif de 1800 m vous fera passer par les deux sommets les plus hauts du Jura: le Crêt de la Neige et le Reculet. Mais ne vous inquiétez pas, les moins téméraires pourront également se lancer dans l'aventure grâce au **Trail-Thoiry-Tiocan** de 10 km avec ses 500 m de dénivelé, **accessible dès 16 ans**.

Au programme également, une **rando sportive** et des **courses jeunes**.

Les inscriptions ouvriront fin janvier 2024 sur notre site. Préparez vos baskets, ça va être une journée de folie (et n'oubliez pas de préparer votre certificat médical pour 2024).



Gautier Héraud, le nouveau président de l'association du Trail du Reculet en plein effort à "la croisée" lors de l'édition 2023 .



DIMANCHE
26 mai 2024

2 TRAILS
31 Km 1800m D+ 10 Km 500m D+

1 RANDONNÉE
10 Km 500m D+

COURSES JEUNES
7 à 15 ans

**THOIRY TRAIL DU
RECULET**





Retour sur l'édition 2023

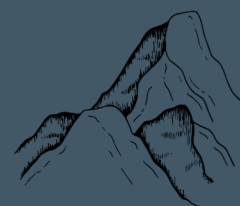
Sous un ciel dégagé, la **3^e édition** du trail du Reculet a une fois de plus attiré les foules avec ses trois parcours : le Trail-Thoiry-Reculet de 31 km (TTR), le Trail-Thoiry-Tiocan de 12 km (TTT) et la rando patrimoine.

Les participants ont profité d'une ambiance joyeuse et des vues à couper le souffle sur les crêtes de la **Haute Chaîne du Jura** et sa Réserve Naturelle. Nous sommes ravis d'avoir pu offrir des animations gratuites pour toute la famille pendant notre événement.

Sur le podium, **Marjolaine Balland** (3h51) et **Hugo Lonne** (2h53) ont remporté la première place du TTR, tandis que **Emilie Engasser** (1h09:45) et **Thomas Bouillot** (56:44) ont remporté le TTT. Félicitations à eux et à tous les finishers !

Le trail du Reculet ne pourrait avoir lieu sans l'engagement de notre association tout au long de l'année et sans l'aide précieuse de nos **bénévoles** le jour de l'événement. Nous tenons également à remercier nos **partenaires publics et privés** pour leur soutien financier et logistique, qui nous permettent d'offrir un trail de qualité.

« Tous les hommes pensent que le bonheur se trouve au sommet de la montagne, alors qu'il réside plutôt dans la façon de la gravir »



CONFUCIUS



Quelques chiffres pour le trail du Reculet en 2023

- 390 coureurs : 198 sur le 31 km, 136 sur le 13 km et 35 sur la rando.
- 20 membres staff pour l'organisation.
- Une centaine de bénévoles le jour de l'évènement.
- 13 secouristes.
- 14 partenaires financiers.
- Entre 700 et 800 personnes au village de départ pendant le trail.

