

# LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES !

Le bulletin d'information officiel du Trail du Reculet



## Inscrivez-vous dès maintenant

Ça y est, vous pouvez vous ruer sur notre site web et réserver votre **dimanche 26 mai 2024**, les inscriptions sont ouvertes. Vous pouvez dès à présent inclure **le trail du Reculet** dans votre planning d'entraînement. Attention, seulement 250 places disponibles pour le TTR car nous traversons la réserve de la Haute chaîne du Jura. Une nouveauté cette année, vous aurez la possibilité de faire un don pour la ligue contre le cancer.

Nous vous rappelons qu'un **certificat medical** est nécessaire pour les majeurs et que celui-ci pourra être déposé après votre inscription, jusqu'à une semaine avant le départ.

Cette année, en plus de nos 2 trails (TTT et TTR), nous proposons également une "randonnée sportive" de 11,5 km avec 500 m de dénivelé ainsi qu'une série de **courses pour les plus jeunes** (de 7 à 15 ans) l'après-midi.

Toutes les informations sur <https://www.trail-thoiry-reculet.fr>

## Nous avons besoin de bénévoles

Le Trail du Reculet ne peut se faire sans la centaine de bénévoles qui se dévouent pour baliser, protéger, distribuer, préparer, ranger, etc.

Vous ne voulez pas courir ni marcher? Vous voulez juste passer une bonne journée avec une équipe sympa? Inscrivez vous sur notre site au poste qui vous plaît le plus. Vous avez des doutes sur vos capacités ou vous ne savez pas où vous inscrire? N'hésitez pas à nous contacter ([benevoles@trail-thoiry-reculet.fr](mailto:benevoles@trail-thoiry-reculet.fr)) pour en discuter, nous pourrons vous orienter vers le meilleur poste.

