



Avril 2025

APPEL AUX BENEVOLES

Être bénévole, c'est rendre une course possible ! Sans vous, pas de ravitaillements, de sécurité ni d'accueil des coureurs.

C'est aussi un moment de partage, de passion et une belle façon de vivre l'événement de l'intérieur.

Pourquoi devenir bénévole ?

- ✓ Participez à un événement sportif incontournable de votre région.
- ✓ Échangez avec des passionnés de trail et des amoureux de la montagne.
- ✓ Vivez une expérience conviviale et enrichissante.

Conditions :

- ✓ Avoir au moins 18 ans.
- ✓ Venir avec votre enthousiasme et votre énergie !

Si vous avez envie de rejoindre l'aventure, c'est juste en dessous que ça se passe !

→ [HTTPS://WWW.TRAIL-THOIRY-RECULET.FR/BENEVOLE.PHP](https://www.trail-thoiry-reculet.fr/benevole.php)

Nous avons besoin de vous pour :

- ◆ Gérer les ravitaillements.
- ◆ Accueillir et orienter les participants.
- ◆ Assurer la sécurité sur le parcours.
- ◆ Aider à la logistique, au montage et démontage.



**LE TRAIL A BESOIN
DE TOI**

RAPPEL DU PPS



Le Plan Prévisionnel de Santé (PPS) est obligatoire pour pouvoir prendre le départ de la course.

Il **remplace** le certificat médical, qui n'est valable que 3 mois, et permet d'évaluer votre état de santé avant l'épreuve.

Simple et rapide, le PPS se complète facilement en ligne à cette adresse :

<https://pps.athle.fr/>.

Assurez-vous de l'avoir avant la course ! ✅🚴

BONUS DE WATTS

Pour cette nouvelle édition, nous avons décidé de créer un système de **bonus** !

Le concept est simple : venez pédaler sur le home trainer en haut du Jura et tentez de développer le plus de watts possible !

Tout est affiché sur un écran devant le vélo.

Il suffit de prendre une photo et de l'envoyer à l'adresse mail suivante :

leszinzinsdupremieravril@traildureculet.com

Si notre comité juge votre performance valide, nous enlèverons autant de secondes à votre temps final que de watts développés sur votre home trainer !

🚀 Prêts à relever le défi et exploser votre record ? 🔥



Toutes les infos sont ici :
www.trail-thoiry-reculet.fr